

Spirituele en innerlijke reis door de Sinai woestijn

Deze reis ligt me nauw aan het hart en dit om meerdere redenen. De Sinai woestijn beschouw ik als mijn open praktijk, het is een krachtig energieveld dat je meeneemt op je innerlijke tocht en je schoonheid laat zien zoals de steen die na miljoenen jaren door erosie uit de rots blinkt. De reis op zich is een aaneenschakeling van belevenissen. Nog voor we onze reis aanvangen zetten we al een proces in gang. Hoe dichterbij de woestijn komen, hoe sterker deze liefdevolle energie aanvoelt.

Een reis dwars door het Sinai gebied doet een mens herleven en vooral als herboren terug thuis komen. Het is niet zomaar een reis: je wordt geconfronteerd met jezelf en je elementen. Ik neem je mee door verschillende gebieden waar je oude patronen kan achterlaten. Je nieuwe patronen eigen maakt om jouw leven opnieuw in te richten. Een nieuwe start kan beginnen na 8 dagen dwars door de Sinai woestijn.

We trotseren verschillende natuurelementen en mogen dit aan den lijve ondervinden: de schoonheid en de stilte van de woestijn die ons tot rust brengt en ons antwoorden laat vinden vanuit onze eigen kracht op onze tocht. Tijdens het beklimmen en het afdalen van de bergen leren we onszelf in alle aspecten kennen. Op de top van de berg trotseren we de koude en de wind. Die laten onze emoties loskomen. Het opkomen en ondergaan van de zon mogen wij als een beloning aanschouwen na een mooie tocht. De pracht van de Rode Zee vol koralen in alle kleuren, vissen in alle formaten, vormen en kleuren. Werken helend en zuiverend vooral op emotioneel vlak. We keren terug naar eenvoud in onszelf.

3 pijler programma:

1. Stilte en rust, terug naar HET NU. Door tot rust en heel diep in jezelf te komen, de stilte te ervaren. De tijd te laten stilstaan. Jezelf te ontmoeten, je ware ik. We leren wat stilte is en wat dit met ons doet in een natuurlijke omgeving. De waarom-vraag is permanent aanwezig. We laten ons meeslepen in de heerlijke stilte en rust, waar onze zintuigen aangescherpt worden. We leggen ons hele "zijn" in handen van de woestijn en de bergen.

2. Confrontatie aangaan met jezelf, jezelf uitdagen. Tijdens de tochten in de bergen (Mozes- en St-Catherineberg) is elke stap voorwaarts een stap in onze groei en verlossing. We groeien naar een fysieke, emotionele en mentale weerbaarheid om zo over onze belemmeringen heen te stappen. We vertrekken vanuit ons ego (onzelf), leren onze emoties en het denken uitschakelen, stijgen naar onze oervader en oermoeder om naar onze meester toe te groeien. Eens boven is er een en al harmonie met ons hele zijn. De ontmoeting met de Bedoeïenen op de top van de berg is een zalig thuiskomen in alle eenvoud.
3. Herboren worden in de baarmoeder “Wadi Wish Wash”. Op de voorlaatste dag ondernemen we een tocht naar de baarmoeder “Wadi Wish Wash”, een natuurlijk bassin Hier krijgen we de gelegenheid om alles van ons leven te bundelen en vooral de ontdekkingen en de inzichten van de laatste dagen te overschouwen.
De Wadi Wish Wash is een natuurlijk bassin, gelegen tussen de rotsen, die ons niet enkel verkoeling maar ook een vorm van bevrijding en verlichting biedt.

Vooraleer je in het bassin duikt, neem ik je mee in begeleide meditatie om je voor te bereiden op je verblijf in de baarmoeder.

Eens in de baarmoeder mag je genieten van de herwonnen kracht zoals in een baarmoeder:

- *Helend*
- *Zuiverend*
- *Verwijderen van allerlei belemmeringen*
- ...

Na een deugdzzaam verblijf in de baarmoeder begeleid ik je via meditatie om alles te integreren in je eigen leven en je klaar te stomen voor de toekomst.

We ervaren de warmte, veiligheid en geborgenheid van de baarmoeder waardoor ons zuiveringsproces start en we onszelf losrukken van kwalen en persoonlijke belemmeringen. Als een blanco blad komen we uit het water, krijgen we nieuwe kansen. Komen in balans met onszelf en ervaren verlichting in de breedste betekenis van het woord. We zijn klaar om uitdagingen aan te gaan in ons huidige leven.

Deze 10-daagse reis gebeurt op het ritme van de natuur en van de aanwezige deelnemers. Niets hoeft, alles mag. Er is ruimte voor iedereen om zich indien gewenst terug te trekken, te snorkelen tussen de geweldige riffen en vissen vol mooie kleuren, te sporten, lezen, mediteren en nog zoveel meer.

Uiteraard is er ook ruimte voor meditatie en begeleide meditaties op maat. Dit is niet verplicht, doch wel aan te raden. Ook voor hen die willen leren mediteren of hun meditaties op punt willen stellen is er ruimte voorzien.

De innerlijke reis door Sinaï woestijn is geen competitie. We moeten niemand en vooral onszelf niet overtreffen. Het is belangrijk om tijd te nemen tijdens deze 10-daagse om dichterbij jouw waarheid te komen.

Accommodatie:

We slapen in gezellige hutjes “guscha’s” gelegen aan de Rode Zee. Het sanitair, “wc’s en douches”, is netjes en gelegen in een apart gebouw in het kamp. We doorkruisen de woestijn in een gezellige tent en slapen onder een wondermooie sterrenhemel, ver weg van alle lichtvervuiling. Ondertussen verrast Abdoellah ons met wonderlijke gezangen vergezeld van gitaarspel. Een gitaar gemaakt met restanten gevonden in de woestijn, oud blik, latjes en ijzerdraad om te stemmen! Deze bedoeïenen blijven ons verbazen.

Tijdens de tocht op de Mozesberg trotseren we de koude nacht door lekker in een beschermde hut te slapen. Na een goede nachtrust aanschouwen we de prachtige zonsopgang... Een adembenemend moment!

Verplaatsingen:

Mijn vertrouwde gidsen vergezellen ons op onze tochten, zorgen voor het lekkere eten en brengen ons ter plaatse in een jeep.

Wil je graag met ons mee, maar heb je vragen of twijfels? Dan kan er voordien een gesprek plaatsvinden.

Samen bekijken we jouw vragen en opmerkingen en maken we een haalbaar plan op.