

WAT IS REIKI?



Reiki, herontdekt door Dr. Mikao Usui rond 1900, maakt het mogelijk om ons terug af te stellen op de bron van universele levensenergie en deze door te geven via onze handen. Het brengt ons vooral met ons innerlijke zelf in contact.

Heel veel mensen krijgen te maken met blokkades door angst, verdriet, minderwaardigheidsgevoel, over bezorgdheid enz. waardoor ze uit balans worden gebracht.

Tijdens een Reiki behandeling stroomt de Reiki energie automatisch naar die plaatsen in het lichaam waar ze het meest nodig is. Er ontstaat harmonie; lichaam en geest komen tot rust. Reiki energie is de energie die de planten laat bloeien en bomen doet groeien. Ook als mens voel jij je dan openbloeien. Het gevoel van dankbaarheid en genegenheid naar anderen toe wordt zoveel sterker, gevoelens van haat en verbittering leer je los te laten, dit maakt je intens gelukkig.

Reiki zal je niet brengen wat jij wilt, maar wat voor jou op dat ogenblik altijd het beste is. Het opent een pad en biedt je nieuwe mogelijkheden, maar jij bepaalt nog altijd welk pad je kiest. Je intuïtie wordt sterker en je kan betere keuzes maken.

De Reiki meester werkt als kanaal, de energie van de behandelde wordt versterkt doorgegeven naar de plaatsen in het lichaam van de behandelde persoon.

Hierdoor genieten zowel gever als ontvanger van de universele levensenergie, “Reiki”.

Reiki betekent letterlijk vertaald “universele levensenergie” of “kracht van de zon” Het is eveneens de naam die we geven aan de behandeling.