

## Afscheid in verbinding

Afscheid nemen van wie je dierbaar is doet pijn.

Een laatste bezoek mogen brengen, de stervende mogen aanraken, een laatste woord, groet of zegen mogen uitwisselen kan helend zijn voor beiden. De kleine gebaren, blijken van genegenheid, er zijn voor elkaar kunnen ontzettend genezend werken. De pijn en het verdriet worden getransformeerd in onvoorwaardelijke liefde. De voorwaarden zijn niet meer.. enkel onvoorwaardelijk de laatste ogenblikken zo zuiver mogelijk mogen beleven...

Ik mocht hierbij reeds dieper begeleiden, dichterbij de ziel komen en het witte licht zien dat zich om het lichaam vormt, klaar om te vertrekken. Geduldig voelen wat nodig was. Het fysieke lichaam verlossen van wat belastend was. Veel vragen en beelden komen in een fractie van een seconde op.. tijd.. is niet aan de orde. Elk gebaar is op dit moment een liefdevol handelen vanuit een innerlijk vertrouwen dat alles goed is, alles gebeurt wat nodig is.

Ik ben dankbaar om al die keren dat ik dit proces mocht helpen begeleiden, dat het afscheid een bevrijding mocht zijn, dat zo de verbinding tussen hemel en aarde echt gevoeld werden.

Wanneer je de kans biedt onvoorwaardelijk liefdevol te handelen, verandert heel de omgeving en ontstaat diepe genezing:

Wrijving verandert in verbondenheid.

Kwaadheid verandert in berusting.

Onbegrip maakt plaats voor aanvaarding.

Ketenen en verstikkende banden worden losgemaakt en worden bevrijding.

De liefde wordt nog sterker en intenser.

De overledene kan zo bevrijd en vol liefde zijn reis verderzetten als vrije ziel, met het besef dat iedere aanwezige zich verder kan ontplooien hier op de aarde.

Zo krijgen vogels, vlinders veren en regenbogen een andere betekenis, het worden wegwijzers wanneer we het hier op aarde moeilijk hebben.

Heb je vragen of wens je te spreken over een afscheid, verdriet of verlies, neem vrijblijvend contact met me op.