Beste {{voornaam}} Bekijk de webversie

Nieuwsbrief september 2020

PRAKTIJK DE STEEN

Reiki - Coaching - Healing - Shambhala

www.de-steen.be 0485/606 247

In mijn Praktijk De Steen ben je welkom met vragen van alle aard. Hier krijg jij de tijd om te verstillen en tot rust te komen of je verhaal te doen in alle veiligheid en met respect voor jouw eigenheid. Ik zorg voor de gepaste begeleiding en oplossingen.

Jij staat centraal omdat je het verdient jezelf te zijn.

- Mijn ideeën bos
- Begeleiding op maat voor jou
- 3 delig workshop
- 1ste "workshop Hartsverbinding"
- 2de "workshop schuld en schuldgevoel" voorjaar
- 3de "workshop verlies en rouwen" voorjaar
- Geleide meditaties Brugge, Antwerpen, Gent en Torhout
- Datums en locaties geleide meditaties
- Intuïtieve mediatie
- Sinaï woestijn, waarom jij meegaat? en datums
- Gastspreker Mo El Bazi
  Thema: " van twijfelaar tot een bijzonder mens"
  in samenwerking met Groeiacademie Sint-Andries Brugge
- Stervensbegeleiding mijn passie

Mijn ideeën bos

Stilte, rust en werken in de luwte.
Niemand die mij stoort, ik hield mij afzijdig.
Een ticket kopen om op reis te gaan was geen optie.
Wandelen in de stad, lastig met een mondmasker.
Gelukkig heb ik mijn vriend Lucky een flinke Berner sennenhond die mij het huis uitlokt voor zijn dagelijkse wandeling. Het doet deugd en ben hem dankbaar.
Zo kan ik tussen de bomen, struiken en planten heerlijk wandelen Ze luisteren naar mij in stilte en alle rust. Vogels zingen hun lied. Het liefst hoor ik de zanglijster, als die zingt en mij recht in de ogen kijkt schittert de hemel in mijn hart.
Ondertussen praat ik tegen mezelf, soms luid als het nodig is.
Soms zacht en lief en dat heb ik het liefst.
Zo praat ik tegen mezelf als ik in het bos wandel en ideeën en oplossingen recht uit de hemel tot bij mij komen.
Ik hoor en zie ze. Gelukkig is er geen dokter in de buurt die mij bezig ziet. Zijn voorschrift ligt waarschijnlijk al klaar.
Neen dank je dokter. Mij mankeert niets. Hij knikt en zegt dit is niet vreemd en meer mensen zouden dit moeten doen. Spreken tegen jezelf en horen wat je zegt.
Soms luid als het eruit moet, soms zacht, want dat heb je nodig om liefdevol jezelf te zijn.

Als ik mijn voordeur open en binnenstap na een wandeling in mijn ideeën bos is de stilte en rust terug en opnieuw enkele iedeën rijker.

Begeleiding, healing of relaxatie: er is voor jou altijd een oplossing.

Ben jij op zoek naar hulp, ondersteuning of advies? Neem gerust contact op met Praktijk De Steen.
Het is samen zoeken naar een juiste oplossing die holistisch en duurzaam is.

Mo El Bazi is al jaren actief en zoekt samen met jou een holistische en duurzame oplossing.

Gepaste oplossingen worden je aangereikt of het nu om begeleiding/coaching, healing of relaxatie gaat.

- Angst en hoe ermee omgaan
- Verwerken van verlies en omgaan met rouw
- Omgaan met moeilijke situaties, gezin, werk, familie
- Ondersteuning bij het realiseren van doelstelling
- Relationele problemen
- Omgaan met stress
- Verslavingsproblematiëk

Door jaren ervaring kunnen we snel tot een oplossing komen.

Bel voor een afspraak 0485/ 606 247 of mail de-steen@hotmail.com

Wat is healing?

Workshop: "Hartsverbinding"

Tijdens deze workshop “Hartsverbinding” leer ik jou in verbinding komen met jouw hart en jezelf. Leren vertrouwen en werken met ons hart is voor iedereen toegankelijk. We zijn niet opgevoed en vertrouwd om met ons hart te denken en te werken. Vooral niet om onze intuïtie en kompas te volgen maar enkel en alleen om naakte feiten te volgen. Dit stukje van ons activeren en erop leren vertrouwen, dit is wat je van mij mag verwachten tijdens deze workshop.

Werken met jouw hart is ook leren ontvangen van anderen, we hoeven niet altijd alleen te geven. Dat hebben we al genoeg ingeoefend. Zo kunnen we geven op de lange duur als vermoeiend, zinloos en als tijdverlies ervaren.

Als we ons hart openen om hiermee aan de slag te gaan zal je merken dat heel wat zaken veel vlotter en gemakkelijker zullen werken. Jouw innerlijke kompas staat juist gericht en als jij leert om hierop te vertrouwen zal je merken dat je altijd op het juiste spoor zit.

In ons leven hebben we vaak het gevoel heel wat kwaliteiten en gaven die ons leven aangenamer en prettiger kunnen maken te missen. Door juist te gaan ontvangen wat wij tekort hebben en te geven wat een ander juist nodig heeft, komt vreugde, evenwicht en meer vertrouwen in ons leven. Want ook jij bezit heel wat in jou dat een ander kan gebruiken.

Wat mag jij verwachten van deze workshop:

- Ontvangen en geven vanuit je hart
- Leren werken en in verbinding komen met je hart
- Vertrouwen op je innerlijk kompas
- Leren om minder kritisch voor jezelf te zijn
- Ons zelf energetisch beschermen
- Jezelf vertrouwen bij beslissingen die je neemt

We gaan hiermee aan de slag om jou antwoorden en oplossingen aan te reiken. Het zit soms in kleine details die een groot verschil kunnen maken in jouw leven.

Doel van de workshop is om met de verkregen inzichten op eigen ritme verder te werken om je ware “ik” ten volle te ervaren.

Onder begeleiding van Bianca De Bruyne sluiten we workshop af met een krachtige vuurceremonie om alles wat we hebben verkregen te bekrachtigen.

Water, thee, koffie en versnapering zijn ter plaatse aanwezig.

- Lesgever: Mo El Bazi
- Datum: 24 oktober 2020
- Uur: van 10u tot 17u “welkom vanaf 09u45”
- Prijs: € 60 incl. boek “Elfen van het Heldere Licht” t.w.v.; € 15
- Lunch: Iedereen brengt zijn eigen lunch mee om een mooi buffet te creëren
- Locatie: Klaproos : Gentpoortstraat 41, 8000 Brugge
- Inschrijven: Mail de-steen@hotmail.com of bel 0485 606 247

Mo El Bazi is coach en healer bij Praktijk De Steen waar eenvoud werkt en sterk jouw leven kan veranderen.

Verwachte workshop begin 2020

Workshop: **Schuld en schuldgevoel**
Datum volgt

Workshop: V**erlies en rouwen**
Datum: volgt

Workshop "Schuld en schulgevoel"

Met deze workshop Schuld en schuldgevoel leren we onderscheid maken tussen schuld en schuldgevoel.

Een schuldgevoel kan heel lang sluimeren en ons leven bepalen. Schuldgevoel kan zelfs onze keuzes in ons leven gaan bepalen omdat er een knagend gevoel uit het verleden ons blijft achtervolgen.

Soms zijn we er ons niet van bewust dat we met een schuldgevoel zitten. Het heeft ons leven zo in de greep dat het een vanzelfsprekendheid is geworden en wij bepaalde keuzes maken die eigenlijk niet passen bij wie we ECHT zijn.

Bij schuld veroorzaakt door onszelf kunnen we “schuld” snel herstellen. Door de toedracht hiervan te herzien met de ogen, ervaring en wijsheid die we vandaag in het NU bezitten. Dit geldt voor alles wat jij hebt veroorzaakt.

Daarnaast bestaat een schuldgevoel veroorzaakt buiten onze wil om, door omstandigheden waar jij zelf niets aan kon doen. Het is ons aangepraat door van jongs af te horen ”bijv, slapen en rusten kan je later nog altijd doen!”. of is er om iemand of anderen te beschermen.
Alsook kunnen wij ook onszelf een schuldgevoel aanpraten, had ik maar beter … dit en dat … enzovoort gedaan.
Schuldgevoel is een gevoel dat onze wijze van leven sterk beïnvloedt en onze levensvreugde ontzegt.

Tijdens deze workshop mag jij het volgende verwachten om van schuld en schuldgevoel af te raken,

- Schuld en schuldgevoel bij jezelf leren herkennen
- Leren naar jouw schuldgevoel vanop afstand kijken en begrijpen

- Hoe voorkom ik om niet meer in dat schuldgevoel te komen
- Schuldgevoel begrijpen en volledig uit jouw energetisch systeem halen
- Jezelf omarmen met zacht- en mildheid
- Jezelf energetisch leren beschermen voor elke moeilijke situatie

Hiermee gaan we aan de slag om jou antwoorden en oplossingen aan te reiken.
Het zit soms in kleine details die een groot verschil kunnen maken.

Doel van de workshop is om met de verkregen inzichten op eigen ritme verder te werken om je ware “ik” ten volle te ervaren.

Onder begeleiding van Bianca De Bruyne sluiten we workshop af met een krachtige vuurceremonie om alles wat we hebben verkregen te bekrachtigen.

Water, thee, koffie en versnaperingen zijn ter plaatse aanwezig.

- Lesgever: Mo El Bazi
- Datum: Volgt in her voorjaar
- Uur: van 10u tot 17u “welkom vanaf 09u45”
- Prijs: € 60
- Lunch: Iedereen brengt zijn eigen lunch mee om een mooi buffet te creëren
- Locatie:
- Inschrijven: Mail de-steen@hotmail.com of bel 0485 606 247

Mo El Bazi is coach en healer bij Praktijk De Steen waar eenvoud werkt en sterk jouw leven kan veranderen.

Workshop "Verlies en rouwen"

Wie is er nog niet aanraking gekomen met de dood? Misschien toen je klein was en jouw vis, hamster, cavia, kat of konijn stierf? Je begreep niet wat er toen aan de hand was, wat er gebeurde. Je was misschien je grootste vriend kwijt.

Vandaag, zoveel tijd later komt de dood regelmatig voor in ons leven. Begrijpen we niet altijd waarom en het zoveel pijn doet als mensen sterven. Vooral als het iemand is waarvan we zielsveel houden.

We blijven met veel vragen, pijn en verdriet achter. Niemand die ons kan troosten. Niemand die ons kan uitleggen wat er aan de hand is. Of misschien willen we er niet dieper op ingaan en verdringen alle verdiet.

De dood is eenvoudig en hoort bij het leven. Dit is gemakkelijk en kort uitgedrukt, ja het is de waarheid.

Ik laaat je voelen en begrijpen waar jouw gemis en pijn ligt, laat je kijken en begrijpen waar jullie verhaal niet helemaal is afgerond, reik je antwoorden aan over de dood en de betekenis van jouw tijd hier op aarde. We proberen te begrijpen dat onze tijd hier op aarde beperkt is en dat dit normaal is.

Rouwen is een bijzonder moment in je leven en dit verschilt van persoon tot persoon. Rouwen wordt door iedereen anders beleefd. Rouwen kent geen tijd. Rouwen kan om een overleden geliefde, maar ook om een groot verlies (job, echtscheiding …)

Alle vragen over de dood of een groot verlies komen aan bod en die mag jij stellen.

Tijdens deze workshop mag jij het volgende verwachten,

- Betekenis van de dood
- Tijd hier op aarde
- Wat na de dood
- Rouwen, waarom rouwen belangrijk is
- Afscheid nemen van een geliefde of vriend (misschien wil jij nog iets zeggen, vertellen, waarom niet!)
- Ook dieren liggen ons nauw aan het hart en mogen aan bod komen
- Afscheid nemen door een groot verlies

We gaan hiermee aan de slag om jou antwoorden en oplossingen aan te reiken.
Het zit soms in kleine details die een groot verschil kunnen maken.

Doel van de workshop is om met de verkregen inzichten op eigen ritme verder te werken om je ware “ik” ten volle te ervaren.

Onder begeleiding van Bianca De Bruyne sluiten we workshop af met een krachtige vuurceremonie om alles wat we hebben verkregen te bekrachtigen.
Water, thee, koffie en versnaperingen zijn ter plaatse aanwezig.

- Lesgever: Mo El Bazi
- Datum: Volgt in het voorjaar
- Uur: van 10u tot 17u “welkom vanaf 09u45”
- Prijs: € 60
- Lunch: Iedereen brengt zijn eigen lunch mee om een mooi buffet te creëren
- Locatie:
- Inschrijven: Mail de-steen@hotmail.com of bel 0485 606 247

Mo El Bazi is coach en healer bij Praktijk De Steen waar eenvoud werkt en sterk jouw leven kan veranderen.

Brugge, Antwerpen, Gent en Torhout

Geleide meditatie avonden

Door mijn stem neem ik je mee naar jouw innerlijke wereld vol verwondering.
Elke avond wordt een avond waarop je dichter bij jezelf mag komen.
Elke avond sta jij centraal voor dat deel van jouw verhaal op deze aarde.
Ik laat je jouw wereld zien op een zachte manier en met humor.
Met helende woorden en klanken laat ik je kijken naar datgene wat achter jouw gordijn wacht op jou; Veilig, duidelijk en herkenbaar *zodat jouw wonde geneest*.
Met helende woorden en klanken laat ik je kijken naar datgene wat achter jouw gordijn wacht op jou; Veilig, duidelijk en herkenbaar *zodat je jouw richting herkent op je kruispunt.*

Wat mag je verwachten van zo’n avond?

- We verbinden ons met elkaar.
- Heerlijk thuiskomen in een **klankschaal**
- Geleide meditatie
- Nabespreking en ervaringen delen met elkaar bij een drankje en een versnapering.

"Wens je jouw verhaal voor jezelf te houden dan is daar alle respect voor"

Aanvang: 19u30 "welkom vanaf 19u15"
Einde: +/- 21u30
Meebrengen: Fleecedeken en matje

Datums en thema's Brugge

Locatie: "Steiner school", Astridlaan 86, 8310 Assebroek

1. September: 07/09/2020 Herboren worden
2. Oktober: 05/10/2020 Innerlijk kind
3. November: 02/11/2020 Herinneren wie we zijn
4. December: 07/12/2020 Naar binnen gaan
5. Januari: 11/01/2021 Jouw Camino
6. Februari: 01/02/2021 De roos
7. Maart: 01/03/2021 De regenboog
8. April: 05/04/2021 Verwachtingen
9. Mei: 03/05/2021 Open bloeien
10. Juni: 31/05/2021 Thema "keuze van de groep"

Datums en thema's Antwerpen

Locatie: Lut Callens
callenslut@gmail.com, Gsm 0477 50 74 81
Pastorijveld 38, 2180 Ekeren

1. September: 11/09/2020 Herboren worden
2. Oktober: 16/10/2020 Innerlijk kind
3. November: 13/11/2020 Herinneren wie we zijn
4. December: 11/12/2020 Naar binnen gaan
5. Januari: 22/01/2021 Jouw Camino
6. Februari: 19/02/2021 De roos
7. Maart: 19/03/2021 De regenboog
8. April: 16/04/2021 Verwachtingen
9. Mei: 14/05/2021 Open bloeien
10. Juni: 18/06/2021 Thema "keuze van de groep"

Datums en thema's La Verna Gent

Datums en thema's

1. September: 09/09/2020 van 19u30 tot 21u30 Herboren worden
2. Oktober: 07/10/2020 van 19u30 tot 21u30 Innerlijk kind
3. November: 04/11/2020 van 19u30 tot 21u30 Herinneren wie we zijn
4. November: 25/11/2020 van 19u30 tot 21u30 Naar binnen gaan
5. Januari: 20/01/2021 van 19u30 tot 21u30 Jouw Camino
6. Februari: 10/02/2021 van 19u30 tot 21u30 De roos
7. Maart: 03/03/2021 van 19u30 tot 21u30 De regenboog
8. April: 07/04/2021 van 19u30 tot 21u30 Verwachtingen

9. Mei:	05/05/2021	van 19u30 tot 21u30	Open bloeien
10. Juni:	02/06/2021	van 19u30 tot 21u30	Thema: naar keuze v/d groep

Wanneer: zie hierboven. (welkom vanaf 19u15!
Meebrengen: fleecedeken en matje
Bijdrage: € 15 (leden) en € 18 (niet-leden)
Koffie en thee zijn inbegrepen.

Kom gerust langs en reserveer je plaats via de-steen@hotmail.com, Gsm: 0485 60 62 47
of Inschrijven bij Vzw Laverna, tel: 09 269 02 19

Datums en thema's Huize Wulvemote Torhout

Locatie: Ann Haentjens
Beautyfed.be – Huize Wulvemote
huizewulvemote@gmail.com, Gsm 0477 75 57 76
Breestraat 1, 8820 Torhout

1.	September:	17/09/2020	Herboren worden
2.	Oktober:	15/10/2020	Innerlijk kind
3.	November:	12/11/2020	Herinneren wie we zijn
4.	December:	10/12/2020	Naar binnen gaan
5.	Januari:	21/01/2021	Jouw Camino
6.	Februari:	18/02/2021	De roos
7.	Maart:	18/03/2021	De regenboog
8.	April:	15/04/2021	Verwachtingen
9.	Mei:	13/05/2021	Open bloeien
10.	Juni:	17/06/2021	Thema “keuze van de groep”

Maandelijkse geleide meditaties

Intuïtieve meditatie

Een initiatief dat wij graag verder zetten, **intuïtieve meditatie.** Koen Lootens die bedreven is verschillende vormen van meditatie en Mo El Bazi die zijn ervaring put uit geleide meditatie vormen samen een duo om intuïtieve meditatieavonden te geven.

Ongeremd, vrij, gevoelsmatig, oordeel loos, veilig en harmonieus om in een intuïtieve meditatiesessie te gaan.

Wat mag je verwachten?

Een vraag of gemoedstoestand. Iets dat jou al een hele tijd sluimerend bezig houd.
Daar gaan we heel intuïtief naar op zoek via stilte meditatie om het goed te omschrijven, te kaderen.

Volgend hierop is er een intuïtieve geleide meditatie om op al die vragen die naar boven komen een antwoord te ontvangen.
Door alles samen te laten komen creëren we verbinding die voor elk betekenis vol is

We sluiten af met het luisteren naar elkaars ervaringen en inzichten die we mogen ontvangen van Mo El Bazi.

Datums: op vrijdagavond van 19u30 tot 21u.
2 oktober 2020
30 oktober 2020
20 november 2020
18 december 2020
29 januari 2021
26 februari 2021
26 maart 2021
23 april 2021
21 mei 2021
25 juni 2021

Locatie: waterstraat 5, 8730 Beernem www.swargahealing.be
Mee te brengen: matje en dekentje
Prijs: € 10 per avond

Spreekt deze vorm van meditatie namelijk “intuïtieve meditatie” jou aan?
Kom gerust langs of contacteer ons om eventueel je plaatsje te reserveren.

Koen Lootens, bel 0474/ 912 782 of mail koen@swargahealing.be
Mo El Bazi, bel 0485/ 606 247 of mail de-steen@hotmail.com

Transformatie en spirituele reis in de Sinaï woestijn van 27/11 t.e.m. 6/12/2020

Inschrijven om mee te gaan, altijd mogelijk!!

Sinaï woestijn november 2020

We tellen af naar 27 november om af te reizen naar de Sinaï woestijn.
Ik kijk uit om te vertrekken en om jou mee te nemen. Om terug met mijn blote voeten in de eindeloze en ontelbare zandkorrels van de woestijn te wandelen. Zandkorrels laten wegglippen langs mijn vingers, loslaten als teken van afgewerkte lessen tijdens mijn leven. Het helder water van de Rode zee om in te zwemmen om mij en jou te zuiveren van alle voorbije emoties. Dobberen in het helder water tussen de vissen en soms een dolfijn te zien als je geluk hebt. De bergen rondom ons als baken van rust en ondersteuning die overal aanwezig zijn. De gastvrijheid van de bedoeïenen, hun glimlach en hun handen om ons te helpen tijdens onze tocht naar ontwaken en bevrijding. De bedoeïenen kennen vele geheimen en die delen ze graag met jou en mij.
Geen elke tocht is dezelfde, ook ik en jij zijn ondertussen gegroeid en veranderd. Onze blik op de wereld is veranderd en hiermee ons leven en denken over ons bestaan hier op aarde. Tijdens de tocht in de Sinaï woestijn neem ik je mee zodat jij, je innerlijke wereld kan ontdekken en deze kan toetsen met jouw buitenwereld. Het is ook vakantie als je meegaat want ik breng jouw wekker tot stilstand zodat jij alle tijd hebt om jezelf op verschillende vlakken te ontdekken en te herontdekken onder de zon. Ik schenk je een verhaal dat je meeneemt op jouw tocht, dat jou begeleidt in de woestijn en op de Mozesberg. De Mozesberg stelt jouw lichaam voor die je beklimt langs jouw innerlijke en uiterlijke kant. Je toetst af met wie je bent en hoe jij in de wereld wordt. Geholpen door mijn aanwezigheid om je zachtjes en geduldig te brengen bij de bron van herboren worden. Een duik in de baarmoeder is onvermijdelijk.
Na een mooie reis waar jij jouw innerlijke licht ontvangt is het moeilijk om huiswaarts te keren. Maar ook daar leer ik je hoe te landen op aarde om volledig aanwezig te zijn bij je terugkomst. Jouw leven krijgt een duw om anders te kijken naar wat gisteren onmogelijk leek. De poorten in jouw leven openen zich zodat jij de juiste weg neemt om af te werken waar jij aan begon of waar een idee ontstond en nu wortels krijgt om voltooid te worden.
De Rode zee, de bergen en het zand van de woestijn kijken uit om je mee te nemen en je te begeleiden. Je ervaart stilte en rust en dit in heel je zijn. Spirit is overal aanwezig en draagt zorg over jou om het juiste te doen. Ook al weet jij niet altijd wat er moet gebeuren of wat er met jou gebeurt tijdens je leven.
Het juiste zal altijd gebeuren, daar bestaat geen twijfel over. Laat mijn aanwezigheid de grootste gerustelling zijn bij het begeleiden tijdens deze reis.

Er is geen mooiere reis dan je innerlijke reis waar je ontdekt wie je bent en zelfs je schaduwkantjes krijgen licht om jou te tonen wat jij allemaal al hebt verwezenlijkt in je leven. Jij ontwaakt.

Contacteer mij vrijblijvend om een afspraak te maken of om bijkomende informatie en toelichting te vragen.
Gsm: 0485 606 247
e-mail: de-steen@hotmail.com

Mo als gastspreker bij Groeiacademie Brugge

Mo komt vertellen over de periode in zijn leven als twijfelaar. Hoe dit toen zijn leven domineerde en hij zocht naar hulpmiddeltjes om te functioneren binnen de maatschappij, het werk, vriendenkring, school en familie.
Jaren later blikt hij terug over deze periode en wat het gevoel van hem vandaag heeft gegeven, geleerd en vooral heeft verrijkt.
Mo zal voorbeelden aanhalen hoe hij leerde overleven zonder dat iemand een vermoeden had met een twijfelaar om te gaan.
Tips die aangehaald worden zijn instrumenten geworden die vandaag van Mo een bijzonder mens maken en nuttig blijken te zijn voor de maatschappij, het werk, vriendenkring, school en familie.
Tijdens de periode van twijfel in zijn leven was lachen en gelukkig zijn een rode draad. Vandaag is lachen en gelukkig zijn, zijn barometer. Hij geeft aan wanneer bijsturen noodzakelijk is en vermijdt zo dat een dieptepunt wordt gecreëerd.
“De twijfelaar wordt zo omarmd”
De spreker: Mo El Bazi staat bij Praktijk De Steen garant voor een luisterend oor en doelgerichte oplossingen. Een gepaste oplossing wordt aangereikt door coaching, begeleiding, healing en energetisch werk.

Datum: 28 oktober 2020
Uur: 19u30 tot 21u30
Bijdrage: € 15, drank en broodje inbegrepen
Locatie: Groeiacademie
Gistelsesteenweg 190, 8200 Sint-Andries
Inschrijven via deze link of mail de-steen@hotmail.com of bel 0485/606247

Stervensbegeleiding mijn passie

Stervensbegeleiding en nabestaanden ondersteunen is altijd een passie van mij geweest. Het brengt de mooie herinneringen bij Palliatief zorg Brugge helemaal tot leven. Een eerlijker gesprek kan je niet voeren dan met iemand die stervende is. Je hoeft geen woorden te zoeken, alleen jezelf zijn op dit eigenste moment. Altijd krijg ik een gevoel heel nabij te zijn bij hen die hun leven aan het afronden zijn: er mogen deel van maken tijdens het afscheid nemen aan de aarde en hun naasten, samen het leven dat ze leefden overschouwen, kijken naar de schaduwkantjes van het leven die zich tonen om ook daar rust in te vinden en een rustige omgeving creëren voor de stervende om zich klaar te maken om met een verlicht hart, afscheid te nemen van dit leven op aarde.

Als mens weten we altijd wanneer we fout zaten en goed gehandeld hebben.
In vol vertrouwen kunnen vertellen wat er zich al die jaren in de schaduwzijde bevond zonder dat er een oordeel of veroordeling volgt geeft rust.
Een luisterend oor en zuiver hart bieden doet wonderen om te kunnen loslaten zodat je als vrije ziel bevrijd de aarde achter je kunt laten.

De nabestaanden begeleiden om toenadering te vinden, juiste woorden aanreiken, tonen wat fysieke aanraking doet bij onszelf en de stervende. Misschien hoeven er geen woorden bij te pas te komen en is een blik van verstandhouding of een hand vasthouden al voldoende om te laten voelen dat er begrip en vergeving is aan beide zijden. Vandaaruit groeit vergeving en verzoening voor de stervende en nabestaande. Zo wordt elke weg vrijgemaakt om verder te kunnen gaan naar het helder licht dat overal schijnt.

Afscheid nemen van een dierbare is niet eenvoudig. Soms komt het sterven onverwacht, zelfs als men weet dat de tijd naderde, blijft het moeilijk.
Ook al is er afscheid genomen lange tijd geleden, toch blijft pijn en verdriet achter.
Onuitgesproken woorden die toen niet mogelijk waren blijven vandaag als een open vraag zonder antwoord ons leven beïnvloeden zonder rust te vinden, waar we ook zoeken.
Zo zien we elke dag de zon opkomen en ondergaan samen met de onbeantwoorde vragen die aanwezig blijven in ons leven

Voor al deze vragen bied ik mijn diensten aan om jou of jullie te begeleiden;

- Bezoek aan crematorium om afscheid te nemen
- Verbindend zijn tussen nabestaande en stervende
- Het rouwen in beweging brengen of af ronden
- Vertrouwen brengen dat de dood iets natuurlijk is
- De stervende begeleiden bij zijn verhaal en het overgaan
- Nabestaanden ondersteunen na een afscheid
-

Sterven hoeft niet zwaar te wegen op stervende en nabestaande maar kan een sereen moment zijn waar wegen uit elkaar gaan. Waar we de overledene als een ster aan de hemel zien en de nabestaande verder kan gaan met zijn leven op aarde.

Er is rust als ons hart en handen elkaar reiken over alle grenzen heen

Vrijblijvend contact opnemen via mail de-steen@gmail.com of gsm 0485 606 247
Afscheid nemen, rouwen doe je niet enkel bij het overlijden van een dierbare. Ook het heengaan van een huisdier kan zwaar zijn.

Transformatie en spirituele reis

Facebook Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u de-steen@hotmail.com toe aan uw adresboek.

Laposta